

## Popisy jednotlivých úkonov pri rôznych úrazových dejoch a ochoreniach

### KRVÁCANIE

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaz obväzom. Ak obväz rýchlo presakuje, sťah rukou, končatinu nadvihni.

### BEZVEDOMIE

Zisti či dýcha, ak nedýcha a nereaguje, začni s nepriamou masážou srdca a následne záchranými dychmi (pozri OBRÁZOK). U detí sa začína 5 záchranými dychmi, následne ako u dospelých v pomere 2:30.

### PORANENIE CHRBTICE

Raneným, ak to nie je nevyhnutné, nehýb. Udržuj ho v polohe, v akej si ho našiel.

### PORANENIE HRUDNÍKA A BRUCHA

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávajú piť! Pokračuj ako pri postupe: „ŠOK“.

### PORANENIE HLAVY

Zranenému znehybni hlavu. Pri krvácaní z nosa, úst daj hlavu do polohy na bok! Rany sterilne prekry.

### ZLOMENINY

Končatinou nehýb, nenaprávaj ju! Polohu končatiny zabezpeč pevnou dlahou (kľb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

### ŠOK

Skontroluj či nekrváca!! Zastav krvácanie! Ulož na chrbát, zdvihni nohy o 40 cm, hlavu daj nabok. Dôkladne prikry. Ak ide o srdcový záchvat alebo poranený hrudník, daj do polosedu.

### ÚRAZ ELEKTRICKÝM PRÚDOM

Vypni hlavný zdroj elektrického prúdu!!! Pri strate vedomia vykonaj postup: „BEZVEDOMIE“.

### POPÁLENINY

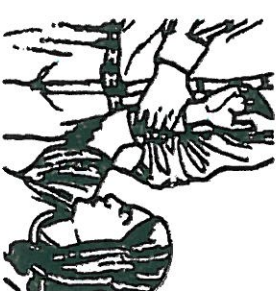
Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Na postihnuté miesta prilož sterilnú gázu. Prilepené šatstvo neodstraňuj! Pokračuj ako pri postupe: „ŠOK“.

## KARTA PRVEJ POMOCI

### 1. ZHODNOŤ SITUÁCIU

- CHRÁŇ SEBA AJ OSTATNÝCH
  - POSKYTNÍ PRVÚ POMOC
  - PRIVOLAJ POMOC
- TEL.: 112

### 2. ZASTAV ŽIVOT OHROZUJÚCE KRVÁCANIE



### 3. VYŠETRI VEDOMIE A DÝCHANIE



### 4. SKONTROLUJ DÝCHANIE, AK NEDÝCHA ZAKLON HLAVU, ZNOVU SKONTROLUJ DÝCHANIE



### 5. AK POSTIHNUTÝ NEDÝCHA, ZAČNI OŽIVOVANIE VONKAJŠOU MASÁŽOU SRDCA – 30 STLAČENÍ A POKRAČUJ V POMERE 2x VDYCH / 30x STLAČENIE



### 6. PÔ OŽIVENÍ POSTIHNUTÉHO OŠETRI OSTATNÉ ZRANENIA, STABILIZUJ POLOHU A KONTROLUJ VEDOMIE, DÝCHANIE A KRVNÝ OBEH



Karta prvej pomoci – súčasť autolekárnicky **INTERPHARM**

Spracované podľa Prílohy k vyhláške MZ SR zo dňa 27. 11. 2008.

Výroba: INTERPHARM Slovakia, a.s., Uzbecká 18/A, 821 06 Bratislava. tel. 02/40 200 400



SOS 112



18123